



Heti étlap 2023.01.30. - 2023.02.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00489) Tóvárosi 11-14	Tej 11-14, Sajtos pogácsa 50g	Almás tea11-14, Mustáros sonkakrém 11-14, Kígyóborka, Graham kenyér	Karamell 11-14, Kalács fonott 500g	Gyümölcsstea 11-14, Áfonyás túrókrém 11-14, Félbarna kenyér	Citromos tea 11-14, Eidámi sajt, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
		1,7,(6),(12)	1,7,10,(6),(12)	1,3,7	1,7	1,7
Ebéd	(00489) Tóvárosi 11-14	Zelleres burgonyakrémlév 11-14, Hentes tokány 11-14, Párolt rizs 11-14, Napraforgómag, Gyümölcs, Keks, teljes kiőrlésű 16,5g.	Májgaluska leves T.11-14, Paradicsomos káposzta 11-14, Natúr sertésszelet 11-14, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs	Meggye leves mir.T. 11-14, Sült csirkecomb 11-14, Zöldséges bulgur 11-14, Vitaminaláta, Müzszelet, Gyümölcs	Zöldségleves mir. 11-14, Lencsefőzelék 11-14, Sült virsli 11-14, Alma, Teljes kiőrlésű kenyér	Zseli húsleves T.11-14, Tészta köret 11-14, Mák szórat 11-14, Keks, teljes kiőrlésű 16,5g., Gyümölcs
		1,7,9,10,15,(5),(6),(8),(11)	1,9,(3),(6),(7)	1,7,12,15,(5),(6),(8),(11)	1,7,9,10,(6),(12)	1,7,9,(5),(6),(8),(11)
Uzsonna	(00489) Tóvárosi 11-14	Tavaszi felvágott, Liga margarin, Zöldpaprika, Zsemle, teljes kiőrlésű	Kockasajt, Kifli teljes kiőrlésű	Tonhalkrém 11-14, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű stangli	Zala felvágott, Liga margarin, Jégcsap retek kg, Zsemle, teljes kiőrlésű	Müzszelet, Mandarin
		1,3,7,(6)	1,7	1,3,4,7,10,(6)	1,3,7,(6)	1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Zalai Noémi
Dietetikus

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

